

УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующий

МБДОУ «Омарский детский сад»

Соболева Л.И.

Меню на 16.01.2026г

| 5 день      | Наименование                           | Выход  |
|-------------|----------------------------------------|--------|
| Завтрак     | Каша вязкая дружба с маслом            | 200    |
|             | Кофейный напиток с молоком             | 200    |
|             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый                          | 100    |
| Обед        | Салат из моркови                       | 55     |
|             | Суп гороховый на кур/б                 | 200    |
|             | Жаркое по-домашнему                    | 200    |
|             | Компот из с/ф                          | 200    |
|             | Хлеб ржаной                            | 50     |
| Уплот.      | Молоко кипяч.                          | 100    |
|             | Лакомка творожная со сгущенным молоком | 120    |
|             | Хлеб пшеничный                         | 40     |
|             | Чай сладкий с молоком                  | 200    |
|             | Фрукты свежие                          | 100    |
|             | Конд. изделия                          | 10     |